

# 38ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΣΥΣΤΕΓΑΖΟΜΕΝΑ ΣΧΟΛΕΙΑ: 120ο Δ.Σ.ΑΘΗΝΩΝ- 4ο και 107ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΑ ΑΘΗΝΩΝ

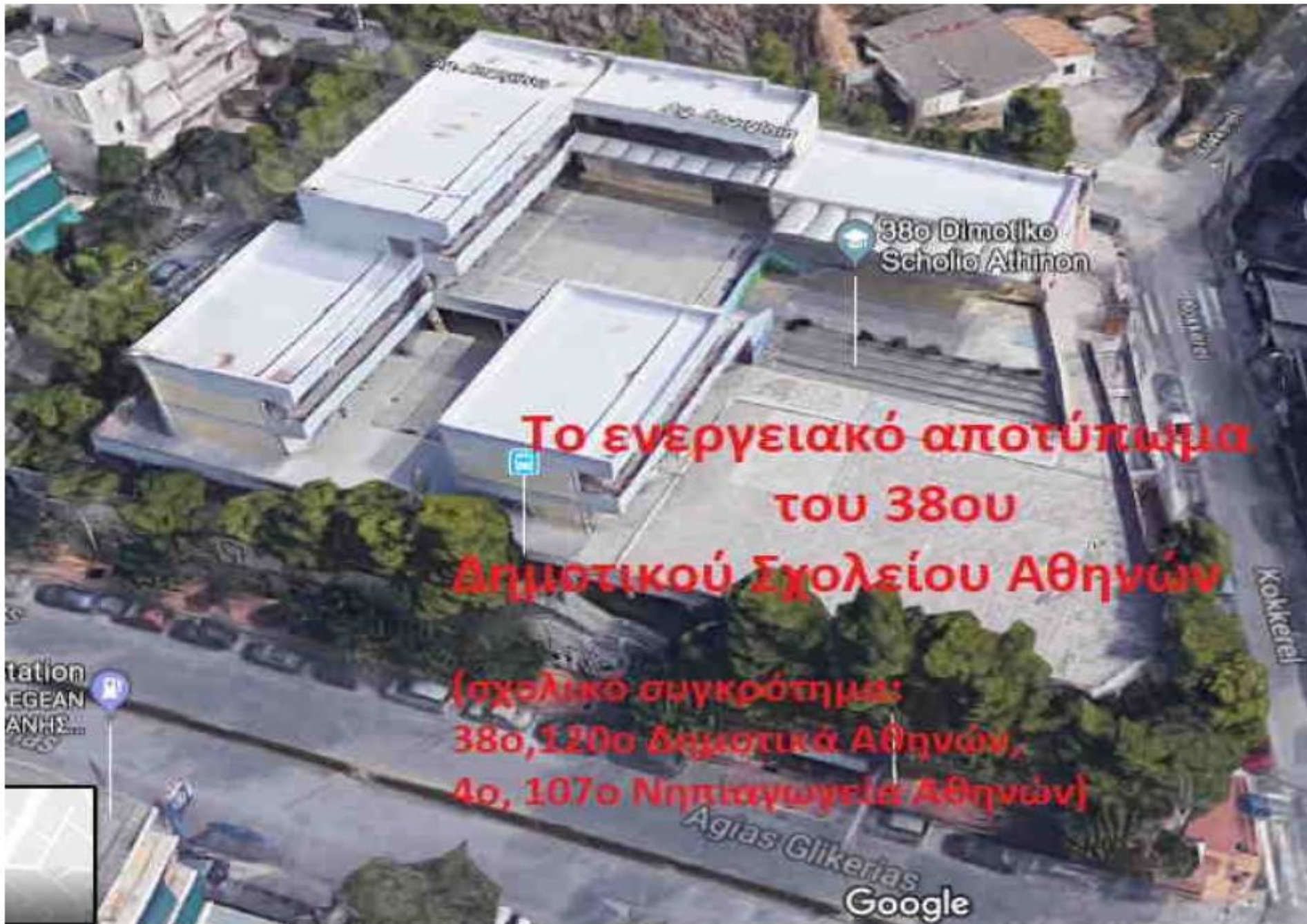
ΚΟΚΚΕΡΕΛ 14

## ΕΝΑΡΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΟΣ,

Ανάδοχος Εταιρεία: ΕΛΚΥΣΤΗΣ ΑΤΕ- Α΄ ΦΑΣΗ-ΙΟΥΝΙΟΣ-  
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2023



- ▶ Αλλαγή στις θερμοπροσόψεις της τοιχοποιίας των κτιρίων
- ▶ Αλλαγή στα αλουμίνια των παραθύρων με διπλά τζάμια
- ▶ Θερμομονώσεις στις τaráτσες των κτιρίων



**Το ενεργειακό αποτύπωμα  
του 38ου  
Δημοτικού Σχολείου Αθηνών**

**(σχολικό συγκρότημα:  
38ο, 120ο Δημοτικά Αθηνών,  
4ο, 107ο Νηπιαγωγεία Αθηνών)**

Aγίας Ελκερίας  
Google

Ενδεικτικές δραστηριότητες από το Πρόγραμμα της Ενέργειας που υλοποιήθηκε από τους μαθητές. Σχολικό έτος 2017-1018. Το μαθητικό πρόγραμμα έπαιξε καταλυτικό ρόλο στην επιλογή του σχολείου από το Δήμο Αθηναίων για την ενεργειακή αναβάθμισή του.

Υπεύθυνοι Εκπαιδευτικοί Προγράμματος: Θανασιά Νίκη (διευθύντρια του σχολείου), Μπάμος Θωμάς, Απέργης Ιωσήφ, Τάξεις: Ε, ΣΤ (διάχυση του προγράμματος σε ολόκληρη τη μαθητική κοινότητα 120° Δ.Σ. και 4° -107° Νηπ.Αθηνών)  
 Συνδεθείτε εδώ για όλες τις δραστηριότητες και τα στάδια του προγράμματος:  
<https://38o-dimotiko-scholeio-athinon.webnode.gr/>

## ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΥΠΟΔΟΜΕΣ ΤΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ

Από την ενεργειακή περιήγηση στο σχολικό συγκρότημα η Ενεργειακή Ομάδα κατέγραψε τις ελλείψεις που αφορούν το κτίριο, τη θέρμανση και το φωτισμό. Με μεγάλο ενθουσιασμό έκαναν τις προτάσεις τους στους μηχανικούς της ενεργειακής μελέτης, καθώς ο Δήμος Αθηναίων επέλεξε το συγκρότημα για ενεργειακή αναβάθμιση.

Η Ενεργειακή Ομάδα αλλά και ολόκληρη η σχολική κοινότητα αναμένει την κοινοποίηση της ενεργειακής μελέτης από τους υπεύθυνους μηχανικούς καθώς και την έναρξη των εργασιών για την ενεργειακή αναβάθμιση του συγκροτήματος.

### ΚΤΙΡΙΟ

Μονώσεις στις προσόψεις των κτιρίων. Στέγαστρα στις εισόδους του συγκροτήματος. Επιδιορθώσεις σε σοβάδες, επιχρίσματα, κουπαστές, υαλότουβλα. Αλλαγή των σωληνώσεων αποχέτευσης. Τοποθέτηση ταρτάν στις αυλές. Αλλαγή παραθύρων με διπλά τζάμια. Εύρεση στέγης στο 2<sup>ο</sup> τμήμα του 4<sup>ου</sup> Νηπιαγωγείου.

### ΘΕΡΜΑΝΣΗ

Αλλαγή στα παλιά σώματα και τοποθέτηση βαλβίδων ρύθμισης. Αυτόνομη θέρμανση στα κτίρια. Μόνωση στις εξωτερικές σωληνώσεις.

### ΦΩΤΙΣΜΟΣ

Αλλαγή λαμπών με led. Αλλαγή και αναβάθμιση του κεντρικού πίνακα της ΔΕΗ και των ηλεκτρικών γραμμών στα κτίρια. Τοποθέτηση πολύμπριζου στην αίθουσα των υπολογιστών, ώστε να κλείνουν ταυτόχρονα οι υπολογιστές.

#### Οι μαθητές πρότείνουν:

- να συνεχιστεί και την επόμενη σχολική χρονιά η καμπάνια για εξοικονόμηση ενέργειας κλείνοντας τους διακόπτες στα διαλείμματα.
- να αναρτηθούν σε χώρους του σχολείου οι αφίσες που δημιούργησαν για την κλιματική αλλαγή και την εξοικονόμηση ενέργειας, ώστε να συνεχιστεί η ευαισθητοποίηση στους χρήστες στην καθημερινή ζωή του σχολείου.
- να συνεχιστούν τα προγράμματα ανακύκλωσης και την επόμενη σχολική χρονιά.



«Σχολεία Ανοικτά για την Προστασία του Κλίματος και τη Διαχείριση της Ενέργειας  
2017-2019» Βερολίνο-Αθήνα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

38<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Αθηνών



ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2 :

«Ενεργειακή Περιήγηση-

ΠΑΡΑΘΥΡΑ»

## 2.ΠΑΡΑΘΥΡΑ

	Έτος Τοποθέ- τησης	Κούφωμα (αλουμίνιο ή ξύλο)	Τζάμια (μονά- διπλά)	Τρόπος ανοίγματος (διάπλατα, με ανάκλιση)	Ελλείψεις, Προβλήματα
<b>Α' Επίπεδο</b>					
4 <sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο	Παλιά	αλουμίνιο	μονά	αυτάκλιση	Μερικά δεν ανοίγουν
107 <sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο	Παλιά	αλουμίνιο	μονά	αυτάκλιση	Μερικά δεν ανοίγουν
WC	Παλιά	αλουμίνιο	μονά	αυτάκλιση	Μερικά δεν ανοίγουν καθόλου
Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων	Παλιά	αλουμίνιο	μονά	αυτάκλιση	κάποια δεν ανοίγουν καθόλου
Αίθουσα 26	Παλιά	αλουμίνιο	μονά	αυτάκλιση	κάποια δεν ανοίγουν κάποια όχι
Αίθουσα 25					
Καυστήρας	Παλιά	αλουμίνιο	μονά	αυτάκλιση	κάποια δεν ανοίγουν αλλά κάποια καθόλου

↓  
ΗΜ/ΜΙΑ  
24/11/2017  
as

	Έτος Τοποθέ- τησης	Κούφωμα (αλουμίνιο ή ξύλο)	Τζάμια (μονά- διπλά)	Τρόπος ανοίγματος (διάπλατα, με ανάκλιση)	Ελλείψεις, Προβλήματα
<b>Β' Επίπεδο</b>					
Αίθουσα 19	Παλιά	αλουμίνιο	μονά	αυτάκλιση	δεν ανοίγουν όλα τα παράθυρα
Αίθουσα 20	Παλιά	αλουμίνιο	μονά	αυτάκλιση	κάποια δεν ανοίγουν
Αίθουσα 17	Παλιά	αλουμίνιο	μονά	αυτάκλιση	κάποια δεν ανοίγουν
Αίθουσα 18	Παλιά	αλουμίνιο	μονά	αυτάκλιση	κάποια δεν ανοίγουν

«ΠΑΡΑΘΥΡΑ»



Σχεδόν όλα τα παράθυρα του συγκροτήματος είναι παλιά από αλουμίνιο, μονά, με ανάκληση από κατασκευής των κτιρίων (1973)



Εικόνα 10,11. Φθορές σε επιχρίσματα στα κάγκελα των παραθύρων



Εικόνα 12,13,14. Φθορές στο πλακόστρωτο και σκαλοπάτια των αύλειων χώρων.

# ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΦΑΚΕΛΟΥ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ 2018-2022- ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

- ▶ Η διευθύντρια του σχολείου Θανασιά Νίκη είχε αγαστή, διαρκή και γόνιμη συνεργασία με την υπεύθυνη ομάδα των μηχανικών, οι οποίοι είχαν αναλάβει την μελέτη του φακέλου του έργου της ενεργειακής αναβάθμισης, καθώς και με τις υπηρεσίες της Κτιριακής Υποδομής του Δήμου Αθηναίων σε θέματα που αφορούσαν:
- ▶ Την ταυτότητα του κτιρίου και των εγκαταστάσεων: ηλεκτρικών δικτύων, ύδρευσης, αποχέτευσης, θέρμανσης (Το 38<sup>ο</sup> διαθέτει πλήρες οργανωμένο αρχείο).
- ▶ Κατάθεση φακέλου από τη διευθύντρια της περιουσιακής κατάστασης του συγκροτήματος με βάση τη μελέτη των βιβλίων και των εγγράφων του αρχείου του 38<sup>ου</sup> από ιδρύσεως το 1937 (λειτουργούσε στην οδό Αριάδνης 21) και θεμελίωσης το 1973 στην οδό Κοκκερέλ 14).
- ▶ Προτάσεις της εκπαιδευτικής και μαθητικής κοινότητας που αφορούσαν την ενεργειακή αναβάθμιση, όπως αυτές αποτυπώθηκαν στο υλοποιημένο μαθητικό πρόγραμμα «Σχολεία Ανοικτά στην Προστασία του Κλίματος και στην εξοικονόμηση της ενέργειας».
- ▶ Η ενσωμάτωση των αύλειων χώρων και των στεγάστρων των δύο εισόδων του συγκροτήματος ήταν, εκτός των άλλων, προτάσεις της δ/σης και της εκπαιδευτικής και μαθητικής κοινότητας καθώς συνδέονται άμεσα με τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής.
- ▶ Διευκόλυνση των υπευθύνων της μελέτης έργου για την πραγματοποίηση εργασιών που αφορούσαν την μελέτη του φακέλου της ενεργειακής αναβάθμισης, οι οποίες διήρκησαν από το 2018-2022.
- ▶ Συνεργασία με την ανάδοχο εταιρεία ΕΛΚΥΣΤΗΣ ΑΤΕ για την προετοιμασία και έναρξη των εργασιών τον Ιούνιο του 2023.

# ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΤΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΘΕΜΕΛΙΩΝ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ, 7/05/2020





# ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΘΕΡΜΟΠΡΟΣΟΨΕΩΝ

► ΠΡΙΝ



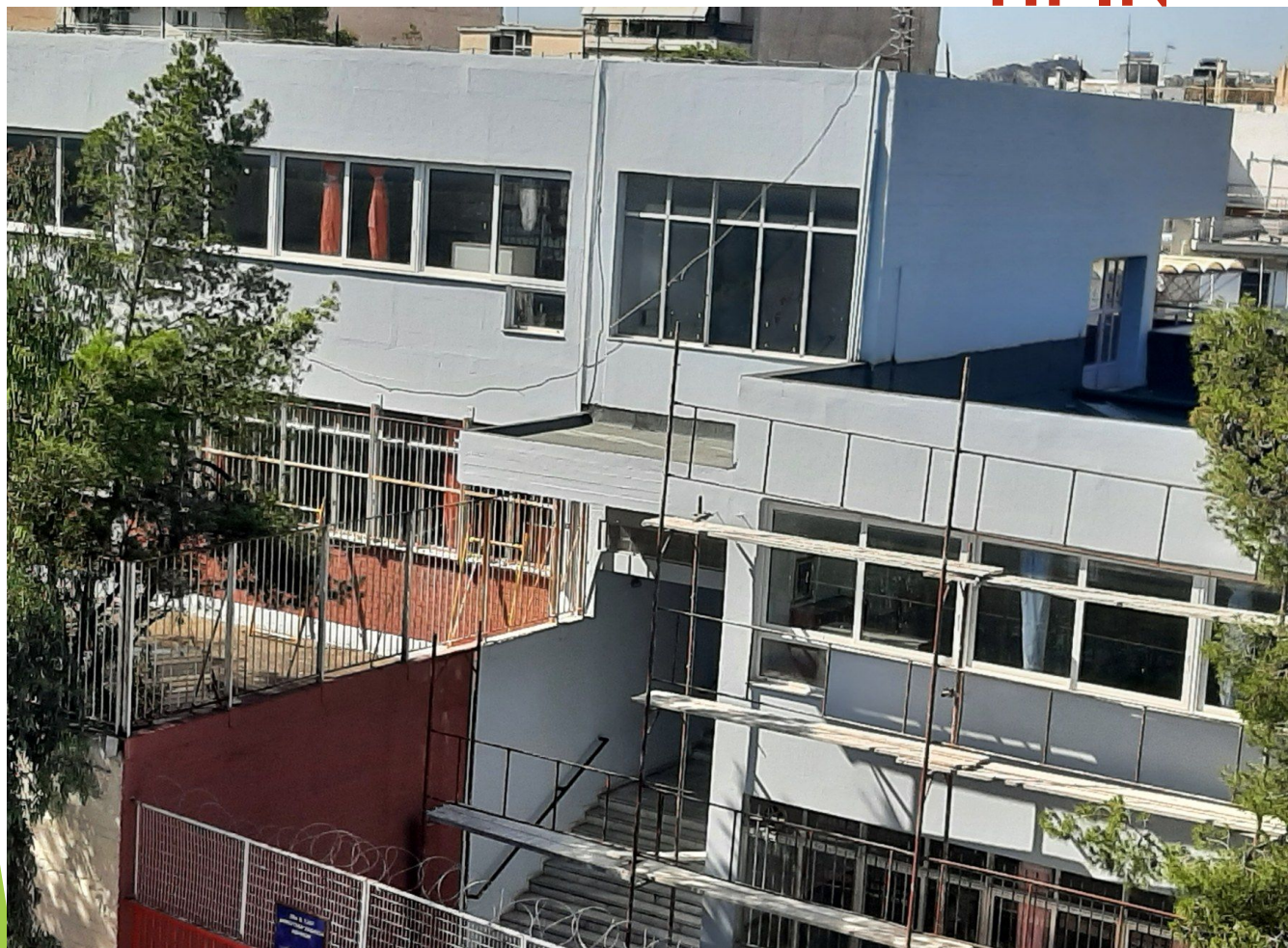
# ΥΛΙΚΑ ΘΕΡΜΟΠΡΟΣΟΨΕΩΝ

► ΠΡΙΝ



# ΕΡΣΑΣΙΕΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΘΕΡΜΟΠΡΟΣΟΨΕΩΝ

**ΠΡΙΝ**





# ▶ META



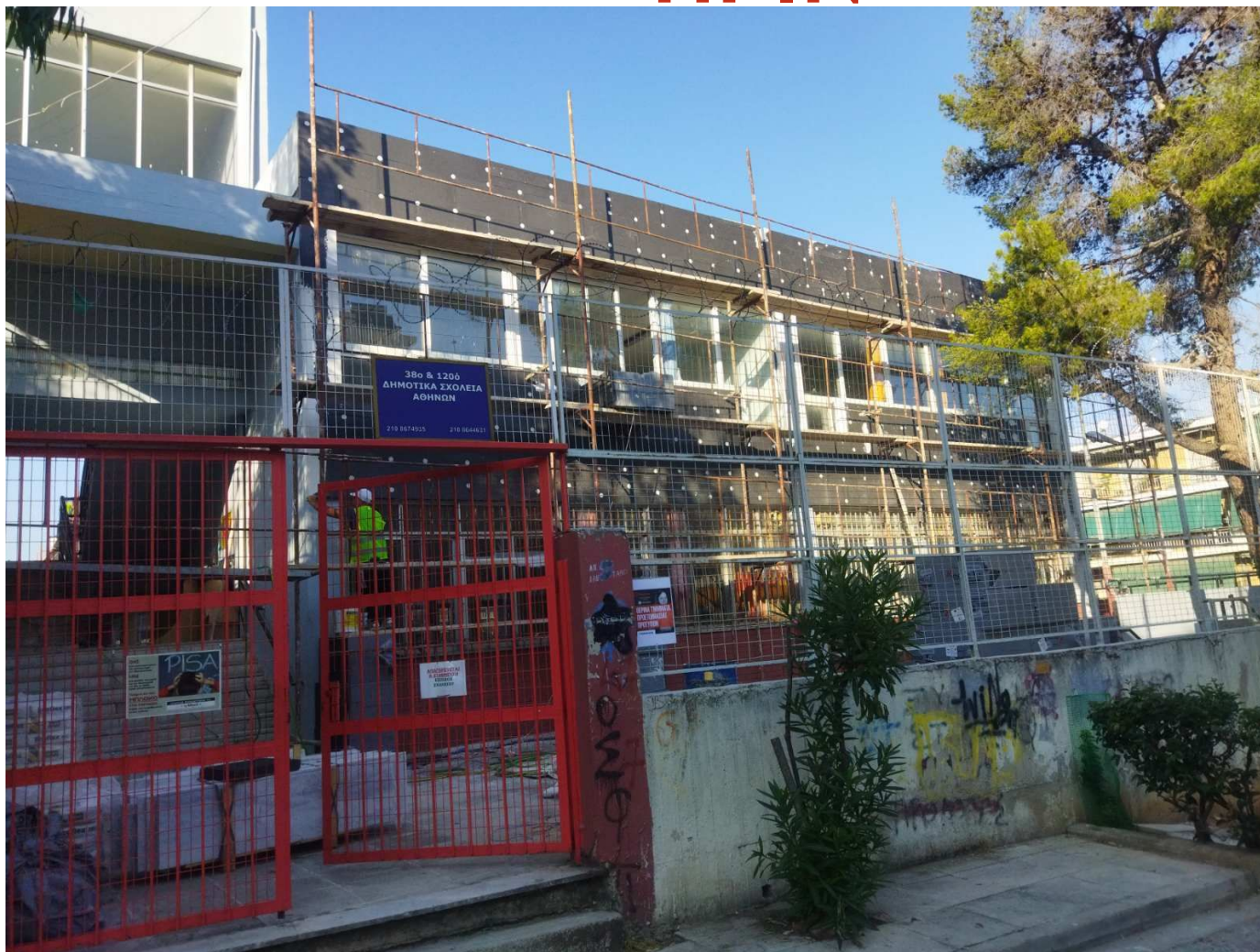
# ΘΕΡΜΟΠΡΟΣΟΨΕΙΣ

► ΠΡΙΝ



# ΘΕΡΜΟΠΡΟΣΟΨΕΙΣ

## ► ΠΡΙΝ



# ► ΠΡΙΝ



# ► ΜΕΤΑ



▶ ПРН



▶ МЕТА





# ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΑΛΟΥΜΙΝΙΩΝ ΣΤΑ ΠΑΡΑΘΥΡΑ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ ΣΤΑ ΤΕΣΣΕΡΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΜΕ ΔΙΠΛΑ ΤΖΑΜΙΑ



# ΑΛΛΑΓΗ ΑΛΟΥΜΙΝΙΩΝ ΣΤΑ ΠΑΡΑΘΥΡΑ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ ΣΤΑ ΤΕΣΣΕΡΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΜΕ ΔΙΠΛΑ ΤΖΑΜΙΑ

▶ ΠΡΙΝ



ΜΕΤΑ



2024-02-03 12:11

# ΑΛΛΑΓΗ ΑΛΟΥΜΙΝΙΩΝ ΣΤΑ ΠΑΡΑΘΥΡΑ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ ΣΤΑ ΤΕΣΣΕΡΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΜΕ ΔΙΠΛΑ ΤΖΑΜΙΑ

**ΠΡΙΝ**



**ΜΕΤΑ**



2024-02-03 12:03

# ΑΛΛΑΓΗ ΑΛΟΥΜΙΝΙΩΝ

▶ ΠΡΙΝ



ΜΕΤΑ



# ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΣΗ ΣΤΙΣ ΤΑΡΑΤΣΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ

► **ΜΕΤΑ**

