

Πράσινα Χριστούγεννα, μειώνοντας το οικολογικό μας αποτύπωμα

Κάρτες συζήτησης και προβληματισμού

Μαρία Δημοπούλου

Υπεύθυνη Περιβαλλοντικής
Εκπαίδευσης Π.Ε. Α΄ Αθήνας

Ελένη Νιάρχου

Υπεύθυνη Περιβαλλοντικής
Εκπαίδευσης Π.Ε. Γ΄ Αθήνας

Αλεξάνδρα Τσίγκου

Υπεύθυνη Περιβαλλοντικής
Εκπαίδευσης Π.Ε. Δυτ. Αττικής



Χριστούγεννα ... της αφθονίας και της υπερκατανάλωσης ...

- ❑ Οι γιορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς έχουν συνδεθεί τις τελευταίες δεκαετίες με υπερβολική κατανάλωση και σπατάλη , δώρων , φαγητού, διακόσμησης, αναψυχής αφήνοντας ένα βαρύ αποτύπωμα στον πλανήτη
- ❑ «Χριστούγεννα στις πόλεις ...» η γιορτή των σκουπιδιών» με αύξηση κατά 50% του όγκου τους
- ❑ Χριστούγεννα της υπερκατανάλωσης της ενέργειας
- ❑ Χριστούγεννα με τα δάση να απειλούνται από τις κάρτες και το χαρτί περιτυλίγματος
- ❑ Χριστούγεννα ... με άχρηστα δώρα



Συζητάμε για τα Πράσινα Χριστούγεννα ...

- Χριστούγεννα χωρίς χιόνι λόγω της υπερθέρμανσης του πλανήτη...
- Γιορτάζοντας τα Χριστούγεννα με φιλικές προς το περιβάλλον πρακτικές...
- Τι μπορούν να κάνουν οι πόλεις;
- Τι μπορεί να κάνει το σχολείο;
- Τι μπορούν να κάνουν οι οικογένειες για να μειώσουν τα έξοδα και τα απόβλητά τους τις μέρες των γιορτών;



1. Τι πραγματικά χρειαζόμαστε αυτά τα Χριστούγεννα

Ρίξτε μια ματιά στο δωμάτιό σας. Με πόσα από τα παιχνίδια σας πραγματικά παίζετε κάθε μέρα; Χρειάζεστε πραγματικά περισσότερα πράγματα;

Ίσως αντί να ζητήσετε από τον Άγιο Βασίλη περισσότερα παιχνίδια φέτος, θα μπορούσατε να ζητήσετε μια «εμπειρία» στη λίστα επιθυμιών σας.

Συζητήστε στην τάξη για αυτές τις άλλες εμπειρίες.

Γράψτε ένα διαφορετικό γράμμα στον Άγιο Βασίλη.



2. Δημιουργούμε οικολογικά στολίδια

Να αγοράσουμε καινούρια χριστουγεννιάτικα στολίδια ή να φτιάξουμε τα δικά μας ;

Καθόμαστε γύρω από ένα τραπέζι και φτιάχνουμε οικολογικά στολίδια με ανακυκλωμένα υλικά που βρίσκονται στο σπίτι. Δοκιμάζουμε να φτιάξουμε ένα στεφάνι από παλιά κουμπιά, για παράδειγμα. Μήπως έχετε κι εσείς κάποιες ιδέες;



Κόψτε τα πορτοκάλια σε φέτες, αφήστε τα να στεγνώσουν με φυσικό τρόπο, κατόπιν βάλτε τα σε ένα ταψί στον φούρνο της κουζίνας σας (αέρας) και ψήστε τα!

Αφήστε τα να κρυώσουν, κρεμάστε ένα σκοινάκι και το στολίδι σας είναι έτοιμο!

3. Δημιουργούμε ένα πρωτότυπο χριστουγεννιάτικο δέντρο «Το χριστουγεννιάτικο δέντρο των σκουπιδιών και της φαντασίας»

Δημιουργήστε με πολλή φαντασία το δικό σας χριστουγεννιάτικο δέντρο, βγάλτε μία φωτογραφία στο σχολείο, στην τάξη ή στο σπίτι σας με τη βοήθεια των γονιών σας και αναρτήστε την στο padlet <https://padlet.com/elniarchou/ku3pbkbofxine2hw>.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε ανακυκλώσιμο υλικό: εφημερίδες, χάρτινα ρολάκια και καπάκια, πάτους μπουκαλιών, κλαδιά και ξύλα, παλέτες, πλαστικά μπουκάλια και αλουμιένια κουτάκια, κορδέλες και χρωματιστές κλωστές. Ότι «σκουπίδι» βρείτε μην το πετάτε- κάντε το στολίδι για το δέντρο σας!!! Δείτε το χριστουγεννιάτικο δέντρο «αλλιώς». Θα φτιάξουμε έτσι όλοι μαζί τη δική μας εναλλακτική-αιιφορική πρόταση για τα Χριστούγεννα.



4. Σκεπτόμαστε μήπως δεν χρειάζεται ν αγοράσουμε δώρα στους αγαπημένους μας αλλά να τους εκφράσουμε την αγάπη μας με εναλλακτικούς τρόπους

Τα Χριστούγεννα είναι συνήθως η εποχή των δώρων, αλλά δυστυχώς συχνά είναι και η εποχή της υπερκατανάλωσης. Πολλές φορές αγοράζουμε πράγματα που δεν είμαστε σίγουροι ότι οι άλλοι χρειάζονται ή θέλουν, σωστά;

Συζητάμε ιδέες για εναλλακτικά δώρα που θα θέλαμε να δώσουμε ή να πάρουμε.

Ας προσπαθήσουμε να ανακαλύψουμε τρόπους που θα ευχαριστήσουν τους αγαπημένους μας.



5. Φτιάχνουμε τις δικές μας χριστουγεννιάτικες κάρτες από ανακυκλώσιμο χαρτί ή χαρτί εμποτισμένο με σπόρους!

Κάθε χρόνο, όταν πλησιάζουν οι γιορτές, αναρωτιόμαστε πως να πρωτοτυπήσουμε με τις Χριστουγεννιάτικες κάρτες μας ώστε να στείλουμε τις ευχές μας στα αγαπημένα μας πρόσωπα.

Τι πιο όμορφο λοιπόν από μια εναλλακτική ιδέα !

Μια όμορφη σκέψη είναι η κατασκευή καρτών από ανακυκλώσιμο χαρτί ή χαρτί εμποτισμένο με σπόρους!

Πως μπορούμε να φτιάξουμε ανακυκλώσιμο χαρτί το οποίο μπορεί αργότερα να φυτευτεί;

Όσο περίεργο κι αν ακούγεται, είναι εφικτό και μάλιστα εύκολο!



6. Εναλλακτικά δείχνουμε την αγάπη μας, με ευχές που ανθίζουν !

Eco-friendly κάρτες από ανακυκλωμένο, βιοδιασπώμενο χαρτί με σπόρους από αγριολούλουδα.

Κόβουμε σε μικρά κομμάτια μια κάρτα, τοποθετούμε (σε εσωτερικό ή εξωτερικό χώρο) τα κομμένα κομμάτια σε μία γλάστρα με χώμα και τα καλύπτουμε με μία λεπτή στρώση χώματος. Πιέστε ελαφρώς και βρέχουμε αρκετά. Ποτίζουμε συχνά τις πρώτες 10 ημέρες ώστε το χώμα να είναι πάντα νωπό. Σε λίγες ημέρες τα αγριολούλουδα θα βλαστήσουν, ενώ δε θα υπάρχουν υπολείμματα χαρτιού!



7. Φωτάκια led... μείωση της κατανάλωσης ηλεκτρικής ενέργειας

Ήξερες ότι ...

Η παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας έχει σοβαρές περιβαλλοντικές επιπτώσεις.

Αυτό συμβαίνει επειδή περίπου το 86% της παγκόσμιας παραγωγής ενέργειας προέρχεται από ορυκτά καύσιμα με 73% από τον άνθρακα και 13% από το φυσικό αέριο για ηλεκτρισμό, θέρμανση και τροφοδοσία οχημάτων.



Ακόμη και με 2.500 λαμπτήρες LED να φωτίζουν τα Χριστούγεννα το σπίτι σας, πέντε ώρες την ημέρα για 30 ημέρες, θα προσθέσουν περίπου 2% στον ετήσιο λογαριασμό σας. Ο οποίος θα είναι 10 φορές ακριβότερος αν χρησιμοποιούμε λαμπτήρες πυρακτώσεως.



8. Διατροφή

Συζητάμε για το χριστουγεννιάτικο τραπέζι,
τα τοπικά προϊόντα , τις αγορές από τη
λαϊκή , τη σπατάλη των γιορτινών
γευμάτων ...



....το χοιρινό και η γαλοπούλα να αποτελούν παράδοση για την οικογένειά μας τα Χριστούγεννα αλλά τι θα λέγατε, τη φετινή χρονιά, να περιορίσουμε το κρέας και τα γαλακτοκομικά προϊόντα στο γεύμα των Χριστουγέννων και να εξετάσουμε πόσα τρόφιμα πραγματικά χρειαζόμαστε ώστε να ελαχιστοποιήσουμε την υπερκατανάλωση και τα απόβλητα;

9. Δώρα

- Συζητάμε για τα δώρα και το τεράστιο οικολογικό αποτύπωμα που «κουβαλούν»
- Τι είναι τα **άυλα** δώρα ;
- Τι είναι τα **fair trade** δώρα;



Ένας πολύ καλός τρόπος για να μειώσουμε το υλικό αποτύπωμά μας είναι τα μη καταναλωτικά, άυλα δώρα με τη μορφή υπηρεσιών, όπως τα ηλεκτρονικά βιβλία,, τα εισιτήρια κινηματογράφου ή συναυλίας οι συμμετοχές στο γυμναστήριο. Ένα άλλο σημαντικό στοιχείο της βελτίωσης της βιωσιμότητας είναι η αγορά δεοντολογικών δώρων που έχουν παραχθεί χωρίς να εκμεταλλεύονται τους εργαζόμενους όσον αφορά τους μισθούς, τις συνθήκες, την ασφάλεια, τα ανθρώπινα δικαιώματα, την παιδική εργασία και την καταστροφή του περιβάλλοντος.

10. Χριστούγεννα με αγάπη και αλληλεγγύη συζητώντας για τις αξίες ...

Αυτά τα Χριστούγεννα, ας σκεφτούμε λίγο περισσότερο πώς μπορούμε να βοηθήσουμε τους συνανθρώπους μας. **Αυτές οι δράσεις μπορεί να μην μειώνουν το οικολογικό μας αποτύπωμα αλλά να αυξάνουν τον συναισθηματικό μας πλούτο.**

Τα Χριστούγεννα είναι η ιδανική στιγμή να μοιράσουμε αγάπη, στοργή, δώρα και χαρά σε όλους όσους το χρειάζονται, όμως το σημαντικότερο είναι να μην σταματήσουμε εκεί. Οι άνθρωποι γύρω μας, μας χρειάζονται όλο το χρόνο. Δεν έχει σημασία αν είμαστε δίπλα τους μοιράζοντας υλικά αγαθά ή αν απλά θα τους δίνουμε κουράγιο στις δύσκολες στιγμές τους.

**Το νέο έτος λοιπόν, ας βάλουμε ως στόχο της ζωής μας,
η αλληλεγγύη να μην είναι εποχιακή!**

